ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores Modalidad severa Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá: Municipio Sasaima

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Bienestar y Confort

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Patricia Rodriguez V

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar san José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Proporcionar bienestar físico y emocional a los participantes a través del desarrollo de actividades lúdicas, recreativas y físicas.
2. Proponer abordajes personalizados sobre la estructura corporal (tejido muscular, articular), con técnicas de masaje que permitan preservar la salud física y atenuar la enfermedad en personas mayores con movilidad escasa o nula.
3. Fomentar espacios de bienestar que permitan la conservación de la habilidad residual acorde al proceso de envejecimiento

3.3. METODOLOGÍA

Durante el mes de agosto se proyecta desarrollar 5 actividades denominadas "Bienestar y confort", en los dias 3, 16, 23, 25, y 30 del mes vinculando a el grupo de personas mayores que presentan deterioro significativo y requiere de asistencia en el desarrollo de las actividades, es decir atención especial. Esta actividad se realizará mediante el abordaje personalizado de la persona mayor a la cual se le hidratará piel y se generará movilidad de los segmentos articulares, y cambios de posición de sedente a bípedo mediante asistencia a fin de generar oxigenación de los tejidos. La evaluación de la actividad se realizará mediante la observación ya que se pretende proporcionar un cuidado especial a personas que se encuentran en el final de su ciclo vital.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante todas las intervenciones se realiza inspección del área donde se va a realizar dicha intervención, donde las personas mayores con deterioro acentuado permanecen, el cual debe estar en óptimas condiciones, Se alista el material a utilizar como aceite para realizar masaje e hidratación de piel. Toallas de papel, y guantes.
	Las actividades implementadas en el mes de agosto fueron las siguientes: Para el desarrollo se tiene en cuenta que en la actividad Bienestar y Confort se realiza de manera repetitiva, es decir no cambia en su desarrollo ya que está planeada como actividad que brinda y cuidado especial a las personas mayores que por diversas afectaciones presentan limitaciones severas en su movilidad y/o a nivel mental-cognitivo. **Día 3 de Agosto 2022**: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Día 16 de Agosto 2022:** Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo). **Día 23 de Agosto 2022**: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo). **Día 25 de Agosto 2022**: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo). **Día 30 de Agosto 2022**: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad se le informa a la persona mayor de la terminación de la misma y se motiva a seguir permitiendo las actividades de bienestar en la etapa del ciclo vital.

3.4.RECURSOS	
Recursos Humanos - Profesinal de Fisioterapia	Recursos Materiales - Aceite Mineral -6 a 8 Pares de Guantes - Toallas Desechables

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se logró los objetivos propuestos ya que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores que a causa del proceso de envejecimiento y/o compromisos patológicos presentan dificultades en generar movimientos por iniciativa propia, es un espacio para contribuir en el bienestar fisico y mental de la persona mayor totalmente dependiente, se contó con la participación de 30 personas mayores.
Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada Bienestar y Confort se programó los días 3, 16, 23, 25, y 30 de agosto del 2022
Nombre del profesional que evalúa: Claudia Patricia Rodriguez V

REGISTRO FOTOGRÀFICO

AREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: BIENESTAR Y CONFORT

FECHA DE REALIZACIÒN

1. 03/08/2022
2. 16/08/2022
3. 23/08/2022
4. 25/08/2022
5. 30/08/2022








25/08/2022, 10:08:33 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


30/08/2022, 9:05:10 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21